

DAFTAR PUSTAKA

- Al-rahmad, A. H., dan Fadjri, T. K. 2016. *Faktor Resiko Peningkatan Kolesterol pada Usia Diatas 30 Tahun di Kota Banda Aceh*. Jurnal Nutrisia, 18(2), 109–114.
- Anies. 2015. *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner: Solusi Pencegahan dari Aspek Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Laporan Nasional 2013*. <https://doi.org/10.24063/risetkesehatan.kemkes.go.id/1> Desember 2013
- Bantas, K., Mutiarawaty, F., dan Zakiyah, D. 2012. *Risiko Hiperkolesterolemia pada Pekerja di Kawasan Industri*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.
- Bull, Eleanor dan Morrell, J. 2007. *Simple Guides: Kolesterol*. Jakarta: Erlangga.
- Chahyanto, Bibi Ahmad., Rimbawan., Marliyati, Sri Anna., dan Winarsih, Wiwin. 2016. *Efek Diet Tinggi Kolesterol terhadap Peningkatan Kolesterol Darah, Gambaran Histopatologi Hati, dan Bobot Badan Kelinci New Zealand White Jantan*. ISSN: 0126-0421 Jurnal Sain Veteriner No 34 Vol 1.
- Christina, D., dan Sartika, R. A. D. 2011. *Obesitas pada Pekerja Minyak dan Gas Obesity among Oil and Gas Workers*. National Public Health Journal, 6(3), 104–110.
- Dadang. 2010. *Hubungan Perokok dengan Rasio Kadar Kolesterol Total dan Kolesterol HDL pada Penderita Infark Miokard Akut di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang*.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., Sutarina, N., Mahendra, B., dan Darmawan, R. 2008. *Care Your Self, Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Depkes RI. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Retrieved from <http://www.depkes.go.id> diakses pada tanggal 13 September 2018 jam 19.18.
- Disrinama, Am Maisarah dan Rachman, Farizi. 2016. *Analisis Pengaruh Tingkat Risiko PJK dengan Framingham Score pada Pekerja Offshore Menggunakan Regresi Logistik Ordinal*. ISSN: 2548-1509 Seminar Nasional Maritim, Sains, dan Teknologi Terapan 2016 Vol 01 Politeknik Perkapalan Negeri Surabaya.
- Fikri, Fairuz. 2013. *Bahaya Kolesterol: Memahami, Mendeteksi, dan Mengontrol*

- Kolesterol*. Yogyakarta: Katahati.
- Firdiansyah, Muhammad Hafidz. 2014. *Hubungan Antara Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap High-Density Lipoprotein (HDL) Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fujikawa, S., Iguchi, R., Noguchi, T., & Sasaki, M. 2015. *Cholesterol crystal embolization following urinary diversion: A case report*. Acta Urologica Japonica.
- Hall, John. E. 2009. *Buku Saku Fisiologi Kedokteran Guyton & Hall* (11th ed.). Jakarta: EGC.
- Hasliani, Dian. 2017. *Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Dr. Moewardi*. Thesis: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Indrati, R., & Gardjito, M. 2014. *Pendidikan Konsumsi Pangan: Aspek Pengolahan dan Keamanan*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Jempormase, F., Bodhi, W., & Kepel, B. J. 2016. *Prevalensi hiperkolesterolemia pada remaja obes di Kabupaten Minahasa*. Jurnal E-Biomedik Biomedik (eBm) Volume 4, Nomor 1, Januari-Juni 2016.
- Kemenkes.RI. 2014. *Pusdatin Hipertensi. Infodatin*. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403> diakses pada tanggal 20 September 2018 jam 09.58.
- Kemenkes RI. 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013. *Jakarta*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004> diakses pada tanggal 15 Juni 2018 jam 14.18
- Kilcast, D., & Subramaniam, P. 2011. *Hypertriglyceridemia Secondary to Obesity and Diabetes*. Ciochimica et Biophysica Acta. BBAMCB-57191
- Kirana, Lisa. 2011. *Awas Diaskol, Diabetes - Asam Urat - Kolesterol*. Bantul: Syura Media Utama.
- Kurniawati, Fauziah Khusnul. 2015. *Hubungan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah dan Kadar Low Density Lipoprotein pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi*. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kusumasari, Peni, ., Hidayat, Nur, ., & Risanti, E. D. 2015. *Hubungan Antara*

- Merokok dengan Kadar Kolesterol Total pada Pegawai Pabrik Gula Tasikmadu Karanganyar*. Naskah Publikasi: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Laurentia, Y. 2012. *Dislipidemia Pada Obesitas Dan Tidak Obesitas*. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Halaman 3.
- LIPI. 2009. *Kolesterol: Pangan dan Kesehatan*. Kolesterol. Jakarta : UPT-Balai Informasi Teknologi.
- Listiana, L., & Purbosari, T. 2010. Kadar Kolesterol Total Pada Usia 25-60 Tahun. *Electronic Journal UM Surabaya*, 5 (1), 36–40. Retrieved from <http://apps.umsurabaya.ac.id/jurnal/gdl.php?mod=browse&op=read&id=umsurabaya-1912-linalistia-7> diakses pada tanggal 20 September 2018 jam 16.11.
- Mamat. 2010. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol HDL di Indonesia*. Thesis: Universitas Indonesia.
- Maryati, Heni. 2017. *Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang*, Volume 8 Nomor 2, 128–137.
- Matthews, K. A., Crawford, S. L., Chae, C. U., Everson-Rose, S. A., Sowers, M. F., Sternfeld, B., dan Sutton-Tyrrell, K. 2009. *Are Changes in Cardiovascular Disease Risk Factors in Midlife Women Due to Chronological Aging or to The Menopausal Transition?* *J Am Coll Cardiol. Journal of The American College of Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2009.10.009>
- Maulana, M. 2007. *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan* Yogyakarta: Kota Hati.
- Muhammad, As'adi. 2009. *Waspada Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Bukubiru.
- Mulyanto, Devinda. 2012. *Panjang Umur dengan Kontrol Kolesterol dan Asam Urat*. Yogyakarta: Cahya Atma Pustaka.
- Musdalifa, Nur Rahma, Wicaksono, Satrio, & Tien. 2017. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari*. *E-Journal UHO*, 4(2), 361–367.
- National Cholesterol Education Program. 2002. *Third Report of The National*

- Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) Final Report*. America: National Institutes of Health.
- Neolaka, A., & Neolaka, G. A. A. 2017. *Landasan Pendidikan Dasar Pengenalan Diri Sendiri Menuju Perubahan Hidup*. Depok: PT. Kharisma Putra Utama.
- Nilawati, Sri., Krisnatuti, Diah., Mahendra, B., dan Djing, O. G. 2008. *Care Yourself, Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Nindriani, Y., Novianti, S., dan Nurlina. 2013. *Hubungan Kebiasaan Merokok dan Olahraga dengan Kadar Kolesterol Total pada Polisi Lalu Lintas*. Jurnal Ilmu Kesehatan Program Studi Epidemiologi dan Penyakit Trio 1–8.
- Oktarini, Annisa Lutfia., Mukaromah, Siti Baitul. 2015. *Profil Kebugaran (VO2 Maks) dan Kadar Kolesterol Darah pada Lansia Merokok dan Tidak Merokok*. Journal of Sport Sciences and Fitness 4 (4) 2015 ISSN 2252-6528 Universitas Negeri Semarang.
- Padmiari, Ida Ayu., Gumala, Ni Made Yuni., dan Cintari, Lely. 2016. *Hubungan Faktor Resiko H.E.A.L.T.H dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Pejabat Eselon di Pemda Gianyar Provinsi Bali*. Jurnal Skala Husada Volume 11 Nomor 1 April 2014 : 46-51
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2003. *Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)*. Jakarta: PDPI.
- Prawitasari, T., Sastroasmoro, S., & Syarif, D. R. 2011. *Skrining Sistematis terhadap Hiperkolesterolemia Familia pada Anak Berdasarkan Kriteria MedPed Simon Broome Register dan Dutch Lipid Clinic*, Volume 13(2).
- Putri, Dinda Erina., Mulyati, Tatik., dan Mufnaety. 2010. *Hubungan Asupan Serat dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan RSUD Tugurejo Semarang*, 1–2.
- Ramayulis, Rita. 2016. *Diet untuk Penyakit Komplikasi*. Jakarta: Penebar Plus+.
- Sari, Yunita. Diana., Prihartini, Sri., & Bantas, Krisnawati. 2014. *Asupan Serat dan Kadar Kolesterol LDL Penduduk Berusia 25-65 Tahun di Kelurahan Kebon Kalapa Bogor*. Penelitian Gizi Dan Makanan, Volume 37 (1), 51–58.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. 2018. *Pola Makan*

- dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sudarminingsih, Sri., Lesterianan, Wiryatun., dan Susetyowati. 2007. *Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Metabolik pada Karyawan PT. Unocal Oil Company di Offshore Balikpapan propinsi Kalimantan Timur*. *Journal of Nutrition and Health* Volume 4 No.2, 63-68.
- Sugiarto, Christine., Tih, Fen., & Aditya, Tiara. 2014. *Perbandingan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause yang Rutin Olahraga dan Tidak Rutin Olahraga*. Undergraduate Thesis: Universitas Kristen Maranatha Bandung.
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Supriasa, I. Dewa. Nyoman., Bakri, Bachyar., dan Fajar, Ibnu. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutomo, B. (2009). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.
- Trivedi, R. S. , Anand, A. K., & Jamnagar. (2013). Effect of Smoking on Lipid Profile. *National Journal of Otorhinolaryngology and Head & Neck Surgery*, 1(10).
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ujjani, S. (2015). Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolesterol penderita obesitas rsud abdul moeloek provinsi lampung. *Jurnal Kesehatan*.
- Veena, H., Carlappa, K.B., dan Sathisha, T. . (2014). Sequels of Smoking on Blood Lipid Levels in a Rural Population of South India. *Research and Review Journal of Medical and Health Sciences*, 3(2).
- Vristilia, R. L., Diana, S. P., & Theresia, V. M. (2012). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah Pada Laki-laki Usia 40-59 Tahun Dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m². *Jurnal Biomedik*. Supranto, J. 2016. *Statistik: Teori dan Aplikasi Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Sutomo, Budi. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.
- Trivedi, R. S. , Anand, A. K., dan Jamnagar. 2013. *Effect of Smoking on Lipid Profile*. *National Journal of Otorhinolaryngology and Head & Neck Surgery* Volume 1 No 10.

- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ujjiani, Sri. 2015. *Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Jurnal Kesehatan Volume VI Nomor 1 April 2015 halaman 43-48.
- Veena, H., Carlappa, K.B., dan Sathisha, T. 2014. *Sequels of Smoking on Blood Lipid Levels in a Rural Population of South India*. Research and Review Journal of Medical and Health Sciences, Volume 3 (2).
- Vristilia, R. Lombo., Diana, S. Purwanto., dan Theresia, V. Masinem. 2012. *Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Laki-Laki Usia 40-59 tahun dengan Indeks Massa Tubuh 18,5-22,9 kg/m²*. Jurnal Biomedik Volume 4 Nomor 3 Suplemen November 2012 halaman S77-82.
- Wade, Carlson. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- WHO. 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva: World Health Organization. <https://doi.org/10.1080/11026480410034349>
- WHO. 2012. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. www.who.int/chp/steps diakses pada tanggal 7 Januari 2019 jam 10.24
- WHO. 2016. *Obesity and Overweight Factsheet No. 311*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/index.html> diakses pada tanggal 17 September 2018 jam 9.11.
- World Health Organization. 2008. *Risk Factors Cholesterol*. Retrieved from http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/ diakses pada tanggal 7 April 2018 jam 14.00.
- World Health Organization. 2017. *Obesity and Overweight (Factsheet)*. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> diakses pada tanggal 25 Mei 2018 jam 21.45.
- WHO. 2012. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide*. www.who.int/chp/steps diakses pada tanggal 2 Januari 2019 jam 12.05.
- Yoeantafara, A., dan Martini, S. 2017. *Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total*. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 13(4), 304–309. Retrieved from <http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/2132> diakses pada tanggal 1 Oktober 2018 jam 15.17

Yuliatin, Enik. 2012. *Bugar dengan Olahraga*. Jakarta: PT. Balai Pustaka.

Zuhriyyah, Siti Fatimah., Sukandar, Hadyana., & Sastradimaja, Sunaryo Barki.

2017. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein Pada Masyarakat Jatinangor*. JSK, Volume 2 (3), 116–122.

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul